

KOH YAO YAI

9 Highlights, Strände, Hotel & praktische Tipps

Koh Yao Yai liegt nur eine kurze Bootsfahrt von Phuket und Krabi entfernt und fühlt sich trotzdem wunderbar ruhig an. Statt Beachclubs und Nachtleben erwarten euch kleine Dörfer, Kautschukplantagen, ursprüngliche Strände und viel Inselalltag. Dieser kompakte Guide verbindet die neun schönsten Stopps mit einer entspannten Route, praktischen Planungstipps und meiner persönlichen Hotel-Empfehlung direkt am Wasser.

IDEALE DAUER 4-5 Nächte	ANREISE Ab Phuket / Krabi	BESTER MIX Roller & Boot	TOP-ZEIT November-April
-----------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------

10 spannende Fakten über Koh Yao Yai

1. Koh Yao Yai liegt mitten in der Phang-Nga-Bucht zwischen Phuket und Krabi.
2. Der Name bedeutet sinngemäß „große, lange Insel“; nördlich liegt die kleinere Schwester Koh Yao Noi.
3. Obwohl Koh Yao Yai größer ist, ist die Insel dünner besiedelt und deutlich ruhiger.
4. Die Bevölkerung ist überwiegend muslimisch - respektvolle Kleidung ist in Dörfern und an Moscheen wichtig.
5. Fischerei, Kautschuk, Landwirtschaft und Tourismus prägen den Alltag auf der Insel.
6. Große Städte und ausgeprägtes Nachtleben gibt es nicht; Koh Yao Yai steht für Ruhe und Slow Travel.
7. Mit dem Roller erreicht ihr Strände, Dörfer und Aussichtspunkte am flexibelsten.
8. Laem Had ist für eine lange, gezeitenabhängige Sandbank und den Blick nach Koh Yao Noi bekannt.
9. Die Überfahrt ab Phuket dauert je nach Pier und Boot meist nur etwa 25 bis 45 Minuten.
10. Für einen entspannten Inselaufenthalt sind vier bis fünf Nächte ideal, drei Nächte das Minimum.



Die 9 schönsten Highlights auf Koh Yao Yai

1. Laem Had

Die lange Sandbank im Norden ist das bekannteste Fotomotiv der Insel. Bei Ebbe könnt ihr weit über den hellen Sand laufen und nach Koh Yao Noi blicken. Kommt früh am Morgen, prüft vorher die Gezeiten und nehmt Sonnenschutz mit - Schatten ist knapp.

2. Kajaktour nach Koh Rang Nok

Mit dem Kajak entdeckt ihr ruhige Buchten, Mangroven und die kleine Insel Koh Rang Nok besonders intensiv. Vom Baan Taranya werden Kajaks kostenlos verliehen. Startet nur bei ruhiger See, fragt nach Strömung und Gezeiten und bleibt innerhalb eurer Erfahrung.

3. Loh Pared Beach

Loh Pared ist einer der zugänglichsten Strände der Insel: Restaurants, kleine Läden und ein schöner Sonnenuntergang liegen direkt beieinander. Zum Schwimmen ist meist die Flut angenehmer, da das Wasser bei Ebbe weit zurückgeht.

4. Ao Muong Beach

Ao Muong wirkt still, ursprünglich und wenig erschlossen. Genau das macht den Reiz aus: ein Strand für Ruhe, Spaziergänge und eine Pause abseits der bekannteren Stopps. Bringt Wasser und Snacks mit, denn die Infrastruktur ist begrenzt.

5. Loh Jark Beach

Der ruhige Strand im Süden liegt nahe dem Pier und wird von Palmen und grünen Hügeln eingerahmt. Er eignet sich gut als erster oder letzter Stopp am Anreisetag und lässt sich mit Phru Nai sowie Ao Muong verbinden.

6. Khlong Son Beach

Khlong Son war einer meiner Lieblingsstrände: abgelegen, ruhig und wunderbar entspannt. Die letzten Straßenmeter sind teilweise holprig, daher langsam fahren. Für eine Pause direkt am Meer eignet sich Khlong Son Beach Thai Food.

7. Phru Nai Fischerdorf

In Phru Nai erlebt ihr Boote, Moscheen und den täglichen Rhythmus eines Fischerdorfs. Fahrt ohne feste To-do-Liste durch den Ort, kleidet euch respektvoll und fragt freundlich, bevor ihr Menschen fotografiert.

8. Dörfer & Inselinneres

Die Strecken durchs Inselinnere führen an Kautschukbäumen, Plantagen, Holzhäusern und Wasserbüffeln vorbei. Eine langsame Rollerrunde am Morgen zeigt die authentische Seite Koh Yao Yais. Bleibt auf öffentlichen Wegen und betretet keine privaten Flächen.

9. Tagesausflug nach Koh Yao Noi

Die kleinere Nachbarinsel erreicht ihr in wenigen Minuten per Boot. Dort gibt es mehr Cafés und eine etwas lebendigere Atmosphäre. Fragt am Pier vorab nach der letzten Rückfahrt - oder plant ein bis zwei zusätzliche Nächte ein.

Koh Yao Yai in 4 Tagen: entspannte Route

- **Tag 1 - Ankommen:** Einchecken, Roller übernehmen, erste Dorfrunde und Sonnenuntergang am Loh Pared Beach.
- **Tag 2 - Norden:** Früh nach Laem Had, durch das Inselinnere fahren und am Khlong Son Beach entspannen.
- **Tag 3 - Süden:** Phru Nai, Loh Jark und Ao Muong; danach Massage und entspanntes Abendessen.
- **Tag 4 - Auf dem Wasser:** Kajaktour Richtung Koh Rang Nok oder Tagesausflug nach Koh Yao Noi.

Praktische Tipps für Koh Yao Yai

Anreise ab Phuket oder Krabi

Ab Phuket fahren Boote unter anderem von Bang Rong, Ao Po und Rassada; die Fahrt dauert meist 25 bis 45 Minuten und kostet ungefähr 300 bis 500 Baht. Ab Krabi rechnet ihr mit 40 bis 60 Minuten und etwa 650 bis 1.000 Baht. Prüft unbedingt den Ankunftsplan.

[Aktuelle Verbindungen bei 12Go prüfen](#)

Fortbewegung auf der Insel

Ein Roller kostet meist 250 bis 300 Baht pro Tag und ist die flexibelste Lösung. Tragt einen Helm, fahrt nur mit Erfahrung und gültiger Fahrerlaubnis und achtet auf Schlaglöcher sowie Tiere. Alternativ organisiert eure Unterkunft Taxi oder Privatfahrer; Taxameter gibt es nicht.

Beste Reisezeit

Von November bis April ist das Wetter meist am stabilsten, besonders angenehm sind Dezember bis März. In der Regenzeit von Mai bis Oktober gibt es günstigere Preise, aber auch häufigere Schauer und weniger verlässliche Bootsverbindungen.

Gezeiten, Baden & Ausrüstung

Viele Strände verändern sich stark mit Ebbe und Flut. Prüft die Gezeiten, wenn ihr schwimmen oder Laem Had erleben möchtet. Packt Mückenschutz, Sonnenschutz, eine kleine Reiseapotheke und ausreichend Bargeld ein; Geldautomaten sind nicht überall verfügbar.

Respektvoll und vegetarisch reisen

Die Insel ist überwiegend muslimisch. Kleidet euch außerhalb der Resorts zurückhaltend; Alkohol und Schweinefleisch sind nicht überall erhältlich. Vegetarische und vegane Gerichte sind meist möglich - bestellt ausdrücklich ohne Fischsauce.

Welche Küste passt zu euch?

Die Ostküste ist besonders ruhig und schön für Sonnenaufgänge, Bootstouren und die Nähe zu Laem Had. Rund um Loh Pared an der Westküste findet ihr mehr Restaurants und erlebt den Sonnenuntergang. Zum Baden bleibt überall der Blick auf die Gezeiten wichtig.

Fahrpläne früh bestätigen

Bootszeiten ändern sich je nach Saison, Wetter und Auslastung. Bestätigt eure Verbindung am Vortag, seid früh am richtigen Pier und organisiert den Transfer vom Ankunftsplan zur Unterkunft am besten gleich mit.

Nicht zu viel vornehmen

Koh Yao Yai lebt von langsamen Rollerrunden, spontanen Stopps und ruhigen Stunden am Wasser. Plant höchstens zwei größere Ziele pro Tag - so bleibt genug Zeit für Cafés, Dörfer und unerwartete Lieblingsplätze.



Meine Hotel-Empfehlung auf Koh Yao Yai

Für eine ruhige Basis direkt am Wasser empfehle ich das persönlich getestete Baan Taranya. Wer andere Lagen oder Preisklassen sucht, findet über die zweite Empfehlung passende Alternativen auf der Insel.

Baan Taranya Koh Yao Yai Resort*

Das kleine, persönliche Resort liegt an der ruhigen Ostküste. Zimmer und Bungalows verteilen sich in einem tropischen Garten; dazu kommen zwei Pools, ein Restaurant und direkter Zugang zum Wasser. Besonders schön sind der Sonnenaufgang, das gute Frühstück und die entspannte Atmosphäre.

Die Lage ist ideal für Roller- und Bootstouren: Laem Had und Sanya Massage sind gut erreichbar, Kajaks stehen kostenlos bereit. Das Meer ist allerdings gezeitenabhängig und bei Ebbe direkt vor dem Resort nicht ideal zum Schwimmen - dafür sind die Pools eine angenehme Alternative.

Baan Taranya bei Booking.com ansehen*

Weitere Unterkünfte auf Koh Yao Yai*

Wenn ihr lieber nahe Loh Pared, im ruhigeren Süden oder in einer anderen Preisklasse wohnen möchtet, könnt ihr hier verfügbare Resorts, Bungalows und Hotels auf Koh Yao Yai vergleichen.

Unterkünfte auf Koh Yao Yai vergleichen*

*Werbehinweis: Mit * markierte Links sind Affiliate-Links. Für euch entstehen keine Mehrkosten.*

Essen, Cafés & Massagen

Für unkompliziertes Thai-Essen und entspannte Pausen lohnen sich Chill Chill @ Pai, Swiss Bonihouse, Palm Cafe Ganja&Kaffe, Klong Son Beach Thai Food, Krouw Baanrow und Hinkong Restaurant. Sbay Sbay verbindet Restaurant und Massage - ideal nach dem Sonnenuntergang.

Meine Massage-Tipps sind Sanya Massage nahe dem Baan Taranya - einfach, sauber, freundlich und meist günstiger als ein Hotel-Spa - sowie Sbay Sbay Massage am gleichnamigen Restaurant.

Preisniveau auf einen Blick

- Lokales Gericht: etwa 80-150 Baht
- Beach-Restaurant: etwa 150-300 Baht
- Kaffee oder Matcha: etwa 80-150 Baht
- Roller: etwa 250-300 Baht pro Tag
- Massage: etwa 300-500 Baht pro Stunde



Häufige Fragen zu Koh Yao Yai

Wo liegt Koh Yao Yai? In der Phang-Nga-Bucht zwischen Phuket und Krabi, südlich der kleineren Nachbarinsel Koh Yao Noi.

Wie kommt man auf die Insel? Per Speedboat oder Fähre ab Phuket beziehungsweise Krabi. Fahrtzeit und Preis hängen von Pier, Saison und Bootstyp ab.

Braucht man einen Roller? Nicht zwingend, aber er ist die flexibelste Lösung. Ohne Roller organisiert ihr Transfers und Fahrten am besten über eure Unterkunft.

Was sind die schönsten Highlights? Laem Had, Khlong Son Beach, das Inselinnere, Phru Nai und eine Kajaktour Richtung Koh Rang Nok.

Kann man gut schwimmen? Ja, allerdings sind viele Strände stark gezeitenabhängig. Informiert euch vorab über Ebbe und Flut.

Lohnt sich Koh Yao Noi als Tagesausflug? Ja. Die Überfahrt dauert nur wenige Minuten; bestätigt am Pier unbedingt die letzte Rückfahrt.

Wie viele Tage sind ideal? Mindestens drei Nächte, entspannter sind vier bis fünf. Für einen reinen Slow-Travel-Urlaub passt auch eine Woche.

Ist Koh Yao Yai teuer? Lokale Restaurants und Roller sind günstig. Resorts, private Transfers und Bootstouren machen den größten Teil des Budgets aus.

Für wen passt die Insel?

Koh Yao Yai ist ideal, wenn ihr Ruhe, Natur, kleine Dörfer und wenig inszenierten Inselalltag sucht. Für Partys, große Shoppingangebote oder ein durchgetaktetes Unterhaltungsprogramm sind Phuket oder Krabi die bessere Wahl.

Hinweis: Stand August 2026 - Preise, Fahrpläne, Wetter und Gezeiten bitte vor der Reise prüfen.

